

The background of the slide is a photograph of a woman and a man sitting at a table in a modern, dimly lit interior. The woman, on the left, has blonde hair and is wearing a light-colored top. The man, on the right, has grey hair and is wearing a light-colored sweater. They are both looking down at a laptop on the table. Above them are several warm-toned pendant lights of different shapes. The overall atmosphere is professional yet relaxed.

BREITENMOSE

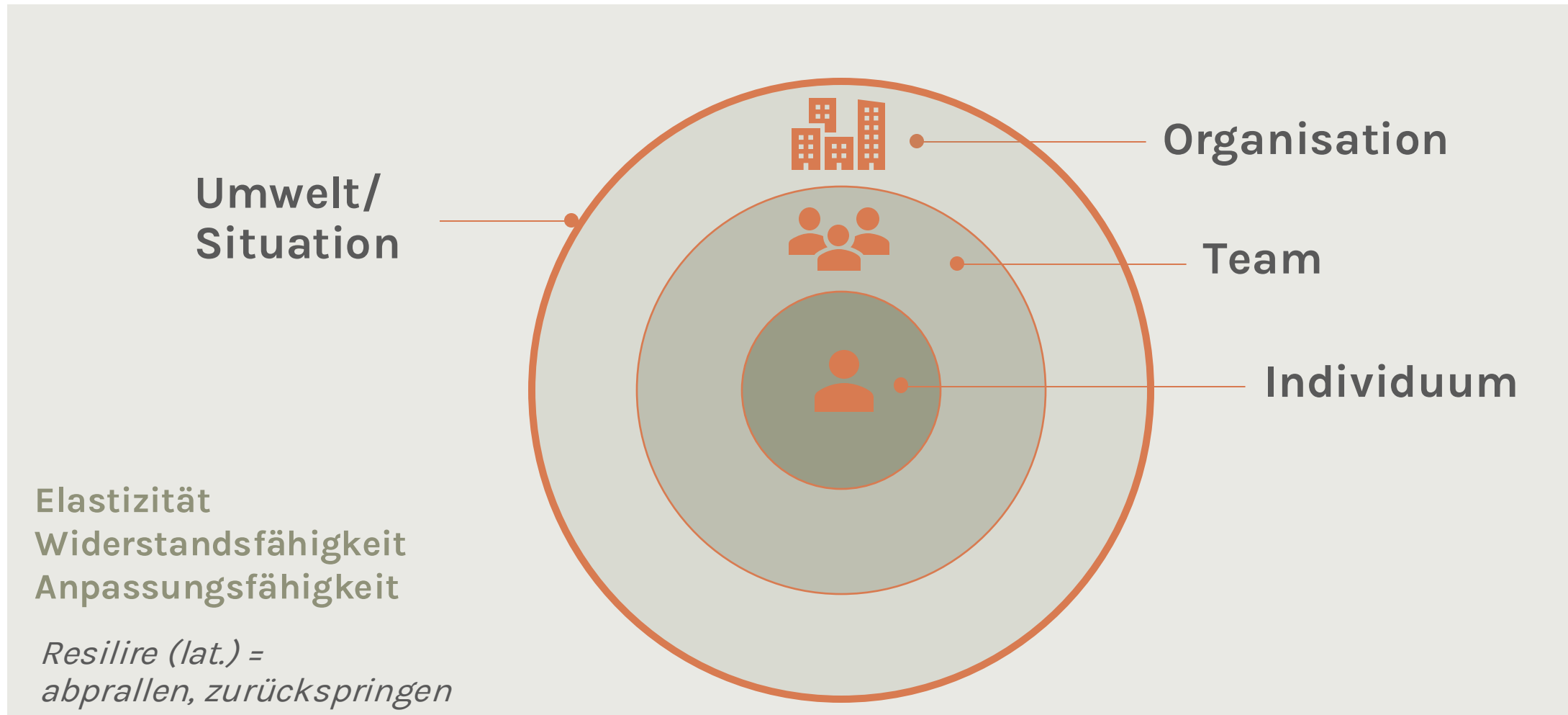
HUMAN RELATIONS

ORGANISATIONALE & TEAM RESILIENZ

Widerstandskraft & Anpassungsfähigkeit stärken

Heute für Morgen.

Die 3 Wirkebenen der Resilienz



Wie resilient sind wir als Team?

Stärken & Entwicklungspotential aufdecken und Widerstandskraft stärken

Team Resilienz Report – anonyme Auswertung über das gesamte Team

Bedeutsamkeit (BT)
Identität bilden, Kultur entwickeln

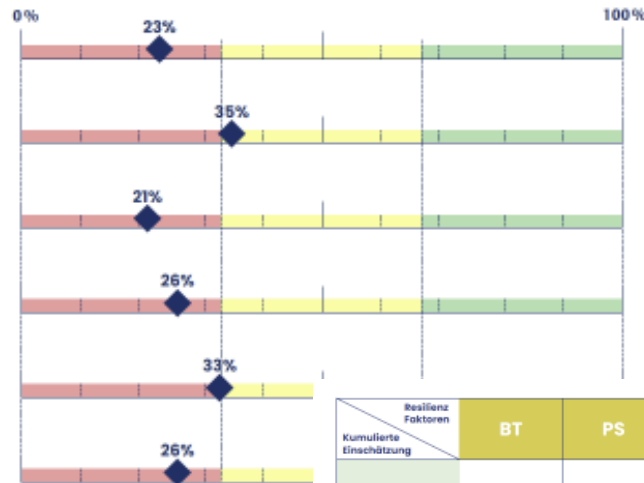
Psychologische Sicherheit (PS)
Vertrauen aufbauen, Verbundenheit stärken

Klarheit & Struktur (KS)
Erwartungen klären, Kommunikation gestalten

Teamwirksamkeit (TW)
Optimismus haben, Herausforderungen meistern

Handlungs- & Lösungsorientierung (HL)
Proaktiv verändern, anpassungsfähig sein

Teamlearning (TL)
Erlebnisse bewältigen, Erfahrungen integrieren



+ Psychologische Sicherheit (PS) Vertrauen aufbauen, Verbundenheit stärken

Psychologische Sicherheit bedeutet, dass sich ein resilientes Team in einem sicheren Umfeld bewegt. Dieses Umfeld macht es dem Team leichter, persönliche, zwischenmenschliche und wirtschaftliche Risiken einzugehen und in kritischen Situationen offen und angstfrei zu denken und zu handeln. Auch unangenehme Fragen oder unbequemes Feedback sind für alle in Ordnung. Die Teammitglieder wissen, dass sie im Team akzeptiert und wertgeschätzt werden, auch wenn sie Fehler machen oder Kritik üben. Es herrscht eine Atmosphäre, die von gegenseitigem Respekt und Vertrauen geprägt ist.

Das Kompetenzniveau des Teams

niedrig mittel hoch

Die 5 zugehörigen Facetten

- Sich aufeinander verlassen können
- Die eigene Meinung offen sagen können
- Sich gegenseitig unterstützen
- Sich gegenseitig wertschätzen
- Verletzlichkeit zeigen dürfen



- Klarheit & Struktur (KS) Erwartungen klären, Kommunikation gestalten

Klarheit & Struktur bedeutet, dass ein resilientes Team dazu in der Lage ist, auch in schwierigen Zeiten Gewissheit darüber zu haben, was zu tun ist und wie die Zuständigkeiten sind. Es herrscht Klarheit über die Teamziele, die regelmäßig auf Angemessenheit überprüft und nachjustiert werden. Jeder im Team weiß, was von ihm erwartet wird und wie er zur gemeinsamen Zielerreichung beitragen kann. Durch klare Kommunikation gelingt es dem Team, Verantwortlichkeiten zügig anzupassen, um kritischen Entwicklungen frühzeitig entgegenzuwirken und sie im besten Fall zu vermeiden.

Das Kompetenzniveau des Teams

niedrig mittel hoch

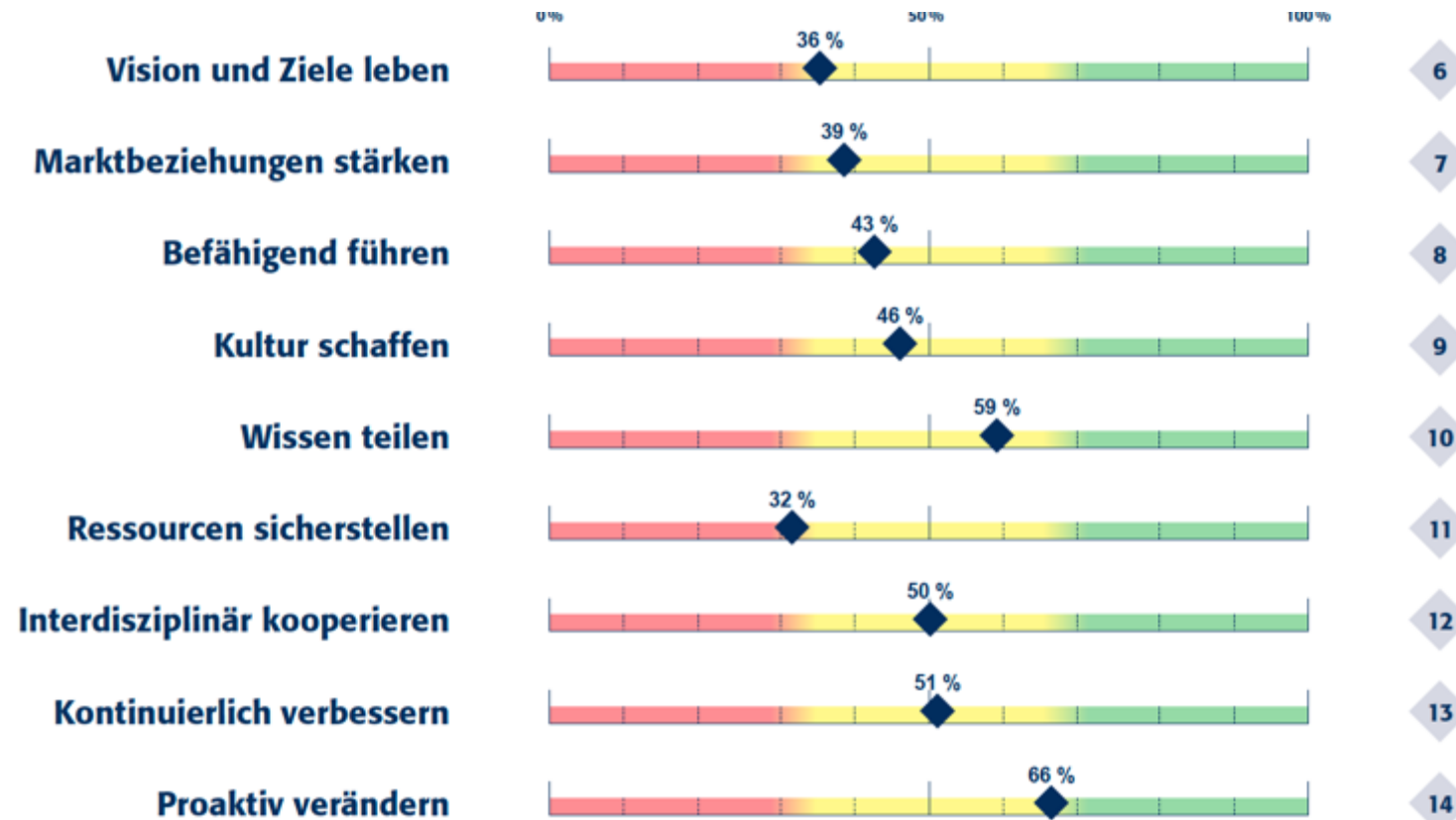
Die 5 zugehörigen Facetten

- Aufgaben und Spielregeln kennen
- Klarheit über die Erwartungen haben
- Gemeinsame Ziele setzen und anpassen
- Persönlichen Beitrag kennen
- Neue Routinen entwickeln



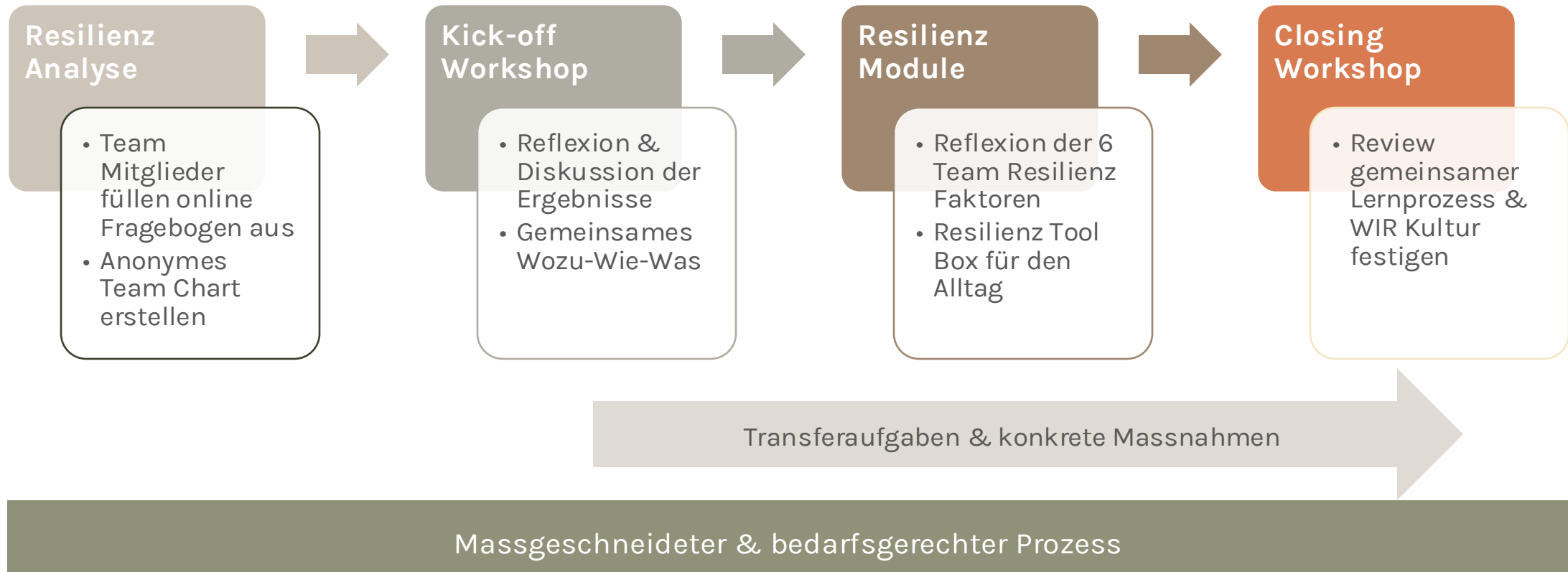
Wie resilient ist unsere Organisation?

Sind wir für die nächste Krise gerüstet? Welche Faktoren zählen auf die Sicherung unserer Wettbewerbsfähigkeit ein? Wie können wir unseren Kulturwandel monitoren?



Resilienz Entwicklungsprozess

Nachhaltig – kleine Lerneinheiten (off-/online) – Transferaufgaben



Resilienz Impulse

Nach Bedarf & massgeschneidert



Online Impulse

*Resilienz – Leadership – BGM –
Stress – Mental Health – etc.*



Impulsvortrag / Keynote

*An Kader Anlass oder Mitarbeitenden Events
für Sensibilisierung & Appetizer*



Lunch & Learn Session

*Sensibilisierung, Inspiration, Quick
Wins,*

Warum sich Investitionen in die Resilienz auszahlen:



WENIGER KRANKHEITSFÄLLE

Durch gezielte Massnahmen fördern wir Gesundheit und Wohlbefinden in eurer Organisation.



HÖHERES MITARBEITERENGAGEMENT

Mit messbaren Strategien stärken wir die Bindung und Motivation eures Teams.



STEIGENDE PRODUKTIVITÄT

Unsere Ansätze steigern die Effizienz und schaffen Raum für Fokus auf das Wesentliche.



MEHR KREATIVITÄT UND INNOVATION

Gemeinsam eröffnen wir neue Perspektiven und fördern frische Ideen.



VON PROBLEMEN ZU LÖSUNGEN

Wir begleiten euch dabei, eine lösungsorientierte Unternehmenskultur zu etablieren.

Warum mit uns?

Weil wir Perspektiven verbinden & resiliente Zusammenarbeit stärken

Seit vielen Jahren begleiten wir Organisationen und Führungsteams darin, Wandel wirksam zu gestalten – mit einem geschulten Blick für Chancen, Spannungen und unausgesprochene Dynamiken.

Wir schaffen Räume für ehrliche Reflexion, stärken psychologische Sicherheit und machen Resilienz als gemeinsame Ressource erlebbar und messbar.

Als erfahrenes Duo – Frau und Mann, mit eigener Führungserfahrung – bringen wir nicht nur Perspektivenvielfalt mit, sondern auch ein feines Gespür für das, was Teams und Leitungen wirklich bewegt.

Gerade dort, wo Orientierung, Ressourcenknappheit und Stabilität täglich im Spannungsfeld stehen, braucht es Klarheit, Empathie und methodische Vielfalt.

Unsere wissenschaftlich fundierten Resilienzanalysen bieten eine messbare Standortbestimmung – und eröffnen neue Wege für eine gesunde, vertrauensvolle und zukunftsfähige Zusammenarbeit.



Unsere Kunden (Auszug)



BREITENMOSE

HUMAN RELATIONS

Limmatelir | Hönggerstrasse 45a | 8037 Zürich

www.breitenmoser-hr.ch

Imelda Breitenmoser

tel +41 79 239 98 42

mail ib@breitenmoser-hr.ch

Ralf Hertle

tel +41 79 501 26 31

mail rah@breitenmoser-hr.ch

