LA Coach



Schluss mit Durchschnitt. Zeit für euren High-Five-Moment.

Zeit für den High-Five Moment

Unternehmen wollen mehr.

Mehr Wachstum.
Mehr Geschwindigkeit.
Mehr Innovation.
Mehr Wirkung.



High Performance entsteht nicht dadurch, dass Menschen einfach **noch mehr machen.**

Deshalb arbeite ich nicht zuerst an den Ergebnissen. Sondern an dem, was Ergebnisse möglich macht – den Menschen.



High-Five Modell

1 Mindset
2 Rollen & Verantwortung
3 Kommunikation
4 Psychologische Sicherheit
5 Vision

5 Faktoren aus der Psychologie **die nachweisbar den Unterschied zwischen Durchschnitt und High Performance machen.**

Ich komme nicht mit der Schubladenlösung.

1. Verstehen

Ich höre hin, analysiere ganzheitlich und erkenne zusammen mit euch, was wirklich hinter der Herausforderung steckt.

2. Fokussieren

Zusammen setzten wir dort an, wo der grösste Hebel für Veränderung liegt.

3. Erleben

Die Zusammenarbeit soll inspirieren, zum Denken anregen, verständlich, erlebbar und nachhaltig sein.

4. Verankern

Wir übersetzten die Erkenntnisse in konkrete Veränderungen im Führungs- und Arbeitsalltag und schaffen Verbindlichkeit.

Ein Ziel. Verschiedene Wege dorthin.

Executive Coaching

Klarheit und Führungswirkung stärken.

Leadership Training

Führung entwickeln, die High Performance möglich macht.

Team Workshops

Zusammenarbeit verändern – nicht nur darüber sprechen.

Keynotes & Moderation

Menschen bewegen, Perspektiven öffnen und Energie erzeugen.

Meine Pakete

high five

High-Five Kick-start

Fokussiert dort ansetzen, wo der grösste Hebel liegt.

Keynote → High-Five-Check → Fokus-Workshop

high five

High-Five Performer

High Performance systematisch und nachhaltig entwickeln.

Keynote → High-Five-Check → 3 High-Five-Workshops inkl. 1:1 Begleitung → Follow-up-Check

Und wenn keine Schublade passt?

Dann entwickeln wir die Lösung, die zu euch passt.

Wo steht ihr heute?

Der High-Five Check-up zeigt, wo ihr heute steht, was bereits stark ist und wo eure grössten Entwicklungshebel liegen.

5 Faktoren und 1 klares Bild



Das sagen meine Kunden

Dunja Spicher, Verlingue AG

«Gemeinsam haben wir blinde Flecken aufgedeckt, und Laura hat mich motiviert, auch anspruchsvolle Situationen aktiv anzugehen und mit Zuversicht zu meistern.»

Raphael Günthert, KWC

«Laura verbindet fundierte Fachkompetenz mit einem starken Praxisbezug und schafft es mit ihrer selbstbewussten, humorvollen und authentischen Art, Führungspersönlichkeiten abzuholen und zu begeistern»

Margrith Rupp, PSP Management AG

«Mit Lauras herzlichen, frischen Art und einer Prise Humor schuf sie in der Moderation von Beginn an eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, die den Austausch förderte. Jederzeit gerne wieder.»

Selected Clients

Schweizer Paraplegiker Gruppe · Allianz · n|w Fachhochschule Nordwestschweiz Hochschule für Angewandte Psychologie · jura · p|s|p Swiss Property · United Security Providers · Verlingue Versicherungsbroker · DOC Dosenbach Ochsner & Companies



Business-Psychologin für High Performance

Ich verbinde Psychologie mit Business. Wissenschaft mit Praxis. Klarheit mit Energie.

Als Arbeits- und Organisationspsychologin, Coach und ehemalige Führungskraft kenne ich beide Seiten: die psychologischen Mechanismen hinter menschlichem Verhalten – und die Realität von Unternehmen, Führung und Performance.

MSc Arbeits- & Organisationspsychologie · CAS Coaching · Eidg. Betriebliche Mentorin · CAS BWL · PERMA-Lead · LEGO® Serious Play®

Schluss mit Durchschnitt.

Bereit für euren High-Five-Moment?

Ich freue mich von Ihnen zu hören!

laura@la-coach.net www.la-coach.net