
STRESS AND BALANCE

CLAUDIA KRAAZ WERDER

- Bringt Klarheit
 - Motiviert
 - Unterstützt, pragmatische und nachhaltige Lösungen zu finden
 - Sehr praxisnah – mitten im Wirtschaftsleben
-

DAS ANGEBOT IN A NUTSHELL

Coachings in den Bereichen:

- Führung/Executive Coaching
- Stress
- Entwicklung
- Veränderung
- Konflikt

Workshops für Unternehmen/Teams:

- Resilienz
- Team-Building
- Team-Entwicklung
- Begleitung von schwierigen Team-Situationen

WAS ZUERST?

Workshops für Frauen:

- Die Rebellin in mir – Workshops für starke Frauen oder solche die es werden wollen
- Erfolgreiche Businessfrau – und doch keine Iron Lady



CLAUDIA KRAAZ

Berufserfahrung: 13 Jahre in leitenden Funktionen in der Unternehmenskommunikation, u.a.

- Credit Suisse:
 - Stellvertretende Kommunikationschefin Credit Suisse Group weltweit (u.a. verantwortlich für die globale Medienarbeit, interne Kommunikation und Beratung der Geschäftsleitung)
 - Persönliche Kommunikationsberaterin von CEO Oswald Grübel
 - Leiterin Corporate Communications Credit Suisse Financial Services und Mitglied der erweiterten Geschäftsleitung
- Kommunikationschefin Bank Vontobel
- Leiterin Kommunikation SWICA Gesundheitsorganisation

Weiterbildungen (u.a.):

- Cert. Integral Coach
- Dipl. Stress and Balance Coach
- Dip. Team Coach
- Krisen-Coaching

Seit Sept. 2014 selbständig mit meiner Firma STRESS AND BALANCE

Seit Mai 2021 Verwaltungsrätin im Zuger Kantonsspital

Publikationen:

- April 2021: Buch «Nachhaltig leistungsfähig bleiben – Praxis-Tipps für den Business-Marathon»
- Juni 2022: «Erfolg! Erfolg? Auf Spurensuche in Gesprächen»

